



# LES ARBRES & LA FORÊT

## *de Vie de votre Organisation*

**Les arbres ont été mes guides tout au long de mon existence. Ils sont la source d'inspiration de cet atelier.**

**Les arbres et la forêt forment un écosystème vivant où chaque espèce joue un rôle crucial dans les processus de régénération favorisant l'épanouissement collectif.**

**Cet atelier propose une expérience immersive qui transcende les frontières traditionnelles des ateliers de cohésion d'équipe.**



**L'objectif de cet atelier est d'accompagner un collectif dans la quête de sens, en renforçant la cohésion du groupe par l'identification de sa singularité et de ses diversités, afin d'atteindre un équilibre dynamique.**

**Il offre à chacun l'opportunité de trouver sa place au cœur de la forêt de vie du groupe, tout en consolidant les liens autour de valeurs partagées.**

**L'objectif ultime est de favoriser une coexistence harmonieuse au sein de cet écosystème vivant, propice à l'émergence d'actions collectives et à la cohérence des projets communs.**



**FRANÇOIS HUET**  
Osons donner du sens

TEL: 06 43 96 54 43  
[www.francoishuet.net](http://www.francoishuet.net)



# LES ARBRES & LA FORÊT

## de Vie de votre Organisation



### Libérer le potentiel du groupe pour un équilibre dynamique

**Avec une approche ludique, valorisante et intuitive.** J'ai développé cet atelier en intégrant ma relation spéciale avec les arbres, mais également en explorant la dynamique de la forêt, un écosystème vivant où chaque espèce intervient dans les processus de régénération propice à l'épanouissement collectif.

**Le dessin est la porte d'entrée. C'est une invitation à prendre un temps de respiration, de ressourcement et d'ouvrir le passage entre la tête et le cœur.** permettant l'expression authentique de son histoire, ses valeurs mais aussi de ses besoins, ses talents, ses compétences, ses qualités qui font votre force, mais aussi de structurer vos rêves, vos projets, d'identifier vos ressources et celles nécessaires pour les réaliser.

**Il est le point de départ de réflexion pour ensuite y poser ensuite des mots et des actes.**

Les arbres, peuvent devenir des guides inspirants de votre équipe vers un avenir plus cohérent et collaboratif.

Au plaisir de partager ce moment d'exploration avec vous !



FRANÇOIS HUET  
Osons donner du sens

TEL: 06 43 96 54 43  
[www.francoishuet.net](http://www.francoishuet.net)



# LES ARBRES & LA FORÊT

*de Vie de votre Organisation*



## Le programme:

- Atelier d'une journée de préférence dans un cadre proche de la nature.
- Maximum 10 à 12 personnes



## Les outils pédagogiques:



**Dessiner son Arbre de Vie et poser des mots sur les différentes parties de son arbre.**

- Les racines, le sol, le tronc, les branches, les feuilles, les fruits
- Activité individuelle



**A l'écoute de la forêt. Cercle de parole**

- Balade dans la Forêt du groupe.
  - Observer, ressentir la richesse de la Forêt
- Raconter son Arbre aux autres
- Resonner aux Arbres des autres



**Identifier des freins et des points d'appuis, définir les priorités et les actions pour préserver l'harmonie au sein de la Forêt.**

- Chapeaux de BONO
- Activités en grand groupe et en petits groupes



FRANÇOIS HUET  
Osons donner du sens

TEL: 06 43 96 54 43  
[www.francoishuet.net](http://www.francoishuet.net)